

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1234 LS LM OPT B 41
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	22.8.2019

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Zuzana Zimáni	OPT
2	Adam Lichvár	OPT
3	Juraj Vozár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

22.8.2019

15:00-17:30- teoretická príprava

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Počas silného dažďa sme sa venovali teoretickej príprave – príprava na štart, výber správneho miesta na čiare, teória stupačky, ako určiť, ktorý bok je výhodnejší, zopakovanie pravidiel, ako sa správať pri predčasnom štarte pri rôznych vlajkách. V strede sme teóriu prerušili a venovali sme sa kondičnému tréningu.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	zamračené
TEPLOTA	18°C
VIETOR	1-4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 22.8.2019

Marián Babjak